

平泉の文化遺産めぐりの出発点

# 平泉世界遺産ガイドセンター

ジオラマや歴史的資料、デジタル技術を駆使したシアターなどで世界遺産「平泉」を立体的にガイド！



金鶏山を眺められるエントランス。床面の空中写真で地域全体の地形や遺跡の分布を紹介



浄土の世界観を美しい映像で体感できるプロローグシアター。ワイドスクリーンと床面に映し出される映像は迫力満点



地形の模型や映像で世界遺産「平泉」の全貌を展示。成り立ちから現在までがよくわかる



奥州藤原氏が政治を行った「平泉館」のジオラマや出土品を展示。四季のうつろいと一日を20分の映像で表現

企画展やワークショップなども  
随時開催！

岩手県立 平泉世界遺産ガイドセンター



TEL.0191-34-7377

岩手県西磐井郡平泉町平泉字伽羅楽108-1  
(柳之御所史跡公園内/道の駅平泉そば)

入館料 一般/310円、学生/140円、高校生以下/無料

開館時間

4~10月/9:00~17:00  
11~3月/9:00~16:30  
※最終入館は閉館の30分前まで

休館日

毎月末日、年末年始 ほか  
※詳しくはホームページをご確認ください。

アクセスや  
ご利用について  
詳しくは  
こちらから



展示物の理解が深まる 音声ガイド機 無料貸し出し有り

受付インフォメーションまで

ぐるい 平泉・一関・奥州

世界遺産平泉エリアの観光周遊ガイドブック

TAKE FREE

おかげさまで第7弾！世界遺産平泉エリアの観光は  
“ぐるり”におまかせ！

# ぐるい 平泉・一関・奥州

この地で感じる  
浄土の世界

中尊寺

毛越寺

観自在王院跡

無量光院跡

金鶏山

柳之御所遺跡

達谷窟毘沙門堂  
別當 達谷西光寺

骨寺村莊園遺跡

白鳥館遺跡

長者ヶ原廃寺跡

ドライブや  
観光に便利な  
MAP  
付き

自然美・歴史を堪能

厳美溪

猊鼻溪

えさし藤原の郷

蔵まちモール

もっと知りたい!!  
エリアの魅力をフカボリ!!

世界遺産平泉とその周辺エリア  
まるわかりガイド

マストGO!

岩手で絶対見るべき史跡

平泉・一関・奥州の魅力

ーグルメ・体験・お土産・イベントー

〔金色堂新館室〕写真提供/中尊寺





もっと知りたい!!



平泉 一関 奥州



エリアの魅力をフカボリ!!

地元ならではの食材を活かしたカフェグルメや、地域に根づいたユニークなお祭りなどで3つのエリアの魅力を五感で楽しもう!



平泉

こぜんじかふゑ  
KOZENJI cafe

自家栽培の無農薬ブルーベリーが主役のブルーベリージェラート専門店。仕上げにかけるミルクソースや果実ジャム、ワッフルコーンにいたるまで手づくりにこだわり、食材は地産地消を徹底。フレッシュな果実の香り、甘味と酸味のバランス、濃厚なミルクの風味がたまらない。季節ごとの味を楽しむ「おまかせ5種盛り」もおすすめ。

メニューは常時約15種!  
旬の果物や野菜を使った季節限定品も続々登場!



おまかせ5種盛り一例

自家製ブルーベリーたっぷり  
地産地消の手づくりジェラート



MAP P13-D4  
岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋渡50-2  
0191-46-3066  
10:00~18:00(11月~4月/10:30~17:00)  
月曜(祝日の場合営業、翌平日休業)  
ジェラートシングル360円、おまかせ5種盛り470円  
P 8台  
https://www.kozenji-cafe.com/

EVENT

ひらいずみみずかけみこし  
平泉水かけ神輿  
沿道からの「清め水」を浴びながら、親自在王院跡~金色堂の間を豪かに神輿渡御する。

開催 7月中旬  
開催場所 平泉町内  
(親自在王院跡-毛越寺-平泉駅-中尊寺)  
問い合わせ 0191-46-2110  
(一般社団法人平泉観光協会)



MAP P13-C4

ちゅうぞんじたきぎのう  
中尊寺薪能  
中尊寺境内の能舞台上で能と狂言を披露。舞台の周囲に篝火が燃え、幽玄の世界が展開する。

開催 8月14日  
開催場所 中尊寺白山神社能舞台  
(岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣間202)  
問い合わせ 0191-46-2110  
(一般社団法人平泉観光協会)



MAP P13-C4



そらとき  
空と樹

開放的なテラス席でゆったり過ごせるイタリアンカフェレストラン。大型の石窯で焼き上げる本格ピッツァ、もちもち生パスタのほか、旬の素材を活かした月替わりメニューも人気が高い。食後には、サクふわ食感のブリュッセルワッフルが主役のデザートプレート、ハンドドリップのスペシャルティコーヒーで至福のひとときを。

MAP P13-C5  
岩手県一関市萩荘古内241  
0191-34-5656  
11:00~15:00、17:30~20:00(各L.O.)  
水曜 ¥ マルゲリータ1,400円、ブリュッセルワッフル1,300円  
P 30台以上 https://cafeterrace-soratoki.com/



窯焼きピッツァと生パスタ  
デザートで  
至福のひとときを



EVENT

せんまやよいち  
せんまや夜市

新町・本町商店街を歩行者天国にして行われる千厩町の風物詩。屋台や各種イベント有。

開催 4~10月の毎月第2土曜  
(8月のみ14日)  
開催場所 新町・本町商店街(岩手県一関市千厩町)  
問い合わせ 0191-53-2735(せんまや夜市実行委員会)



写真提供/一関市観光協会

MAP P14-E5

ぜんこくもちふえすていばるいんいちのせき  
全国もちフェスティバル  
in 一関

もち食文化が盛んな一関市に、全国各地のご当地もちが大集結。ぜひ食べ比べてみよう。

開催 11月  
開催場所 一関水泳プール前特設会場(岩手県一関市狐禅寺字石ノ瀬18-4)  
問い合わせ 0191-21-8415(全国もちフェスティバル実行委員会)



MAP P13-D4

奥州

みずさきのーと  
Mizusaki Note

シャキシャキ&ジューシーな岩手県江刺産のりんごを栽培する「及川りんご園」が営むカフェ。木のぬくもりあふれる店内からはりんご畑を望むことができる。季節によって異なる品種のりんごを使う自家製アップルパイは必食。「サンふじ」「王林」「トキ」「さんさ」など100%ジュースの飲み比べも人気。

MAP P13-D2  
岩手県奥州市江刺稲瀬字水先595-2  
0197-35-8548 10:00~17:00  
※月・火・水曜(詳細はSNSへ)  
アップルパイ660円、りんごジュース3品飲み比べ550円  
P 8台 https://mizusaki-note.com/



りんご農家が営むカフェで  
自家製絶品  
アップルパイに舌鼓



※タルトの種類は季節によって異なる

EVENT

まえさわうしまつり  
前沢牛まつり

岩手が誇るブランド牛「前沢牛」をリーズナブルに味わえる。豪華景品が当たる抽選会も。

開催 6月 第1日曜  
開催場所 前沢いきいきスポーツランド  
(岩手県奥州市前沢字阿部館27-1)  
問い合わせ 0197-34-0263(前沢牛まつり実行委員会)



MAP P13-D3

おうしゅうしなんふてつきまつり  
奥州市南部鉄器まつり

国の伝統的工芸品として指定を受ける南部鉄器。会期中は特別価格で購入でき、イベントも盛りだくさん。

開催 9月~10月頃  
開催場所 奥州市鑄物技術交流センター(岩手県奥州市水沢羽田町明正131)/奥州市伝統産業会館(岩手県奥州市水沢羽田町駅前1丁目109)  
問い合わせ 0197-24-1551(水沢鑄物工業協同組合)



MAP P13-D3



# 世界遺産平泉とその周辺エリア

## 平泉 一関 奥州 まるわかりガイド

平泉町・一関市・奥州市は岩手県南部に位置し、世界遺産である平泉を中心に見どころいっぱいのエリア。エリアをぐるり周遊するその前に、歴史や自然、地理や奥州藤原氏の基礎知識などをチェック！



- 平泉** 平安末期、奥州藤原氏三代の拠点になった北の都。当時の人口は10万人以上に及び、京の都に次ぐ都市だったという。現在は「世界遺産平泉」として知られ、数多くの人が訪れる。
- 一関** 岩手県南の玄関口で、平泉の南側に隣接する。奥州藤原氏とも深いつながりを持ち、中尊寺にゆかりを持つ「骨寺村荘園遺跡」のような史跡が今も市内に多く残る。
- 奥州** 世界遺産平泉の北隣に位置し、多くの偉人を輩出している。歴史散歩が楽しめる「えさし藤原の郷」は、平安時代の奥州藤原氏の世界が体感できる人気のテーマパーク。

世界文化遺産 平泉-仏国土(浄土)を表す建築・庭園および考古学的遺跡群

- 1 中尊寺 2 毛越寺 3 観自在王院跡 4 無量光院跡 5 金鶏山

詳しくはP5・6へ



毛越寺本堂



北上川と東稲山

**平泉** 史跡だけでなく、実は自然も豊かな平泉町。源義経の最期の地として知られる高館義経堂からは、北上川の雄大な流れと、西行法師が歌にも詠んだ東稲山を望める。東稲山では毎年大文字送り火が行われている。



種山高原 風の又三郎像

**奥州** 宮沢賢治がこよなく愛した種山高原、溪谷や湖沼、滝などバラエティーに富んだ景観が魅力の焼石連峰など東西に自然豊かな風景が広がる奥州市。日本の農村の原風景とも言われる「散居」の集落もこの地域ならではの。



焼石連峰

**一関** 市の西に厳美溪、東には狛鼻溪がある一関は、美しい自然に恵まれた雄大なエリア。いずれも秋には美しい紅葉に彩られる。眺めの良い室根山は季節ごとに装いを変え、初夏にはツツジで山頂付近がピンク色に染まる。



室根山のツツジ



- 平泉** 東北新幹線一ノ関駅を下車し、東北本線の下り路線で2駅目。観光は徒歩でも可能だが、便利な巡回バス「るんるん」の利用もおすすめ。
- 一関** 岩手県の最南端、仙台市と盛岡市のほぼ等距離の位置にある。県内第二の面積で高速道路や新幹線にも直結の県南部の中心都市だ。
- 奥州** 一関に次いで県内第三の面積の市。岩手県の内陸南部に位置し、水沢地域、江刺地域、前沢地域、胆沢地域、衣川地域の5つからなる。



盛岡 奥州 一関 平泉

### 世界文化遺産 平泉とは

12世紀の平泉は、三代にわたり栄華を誇った奥州藤原氏のもと、京都の平安京に次いで日本の第二の都市とされるほど発展をとげていました。仏教思想をもとに、戦のない平和な国を実現しようと中尊寺をはじめとする様々な寺院や庭園が造られ、浄土の世界を表現しました。その一群の遺跡が今でも良好に保存されていること、海外の影響を受けながらも独自の発展をとげていること、理想世界の表現が他に例のないものであることなどが評価され、2011年にユネスコの世界文化遺産に登録されました。

## 奥州藤原氏の100年 まるわかり年表

おもな世界のできごと	奥州藤原氏	藤原清衡	藤原基衡	藤原秀衡	藤原泰衡
BC3000~1500年頃 古代エジプトや中国に文明が誕生	弥生時代 紀元前3世紀 ~ およそ3世紀まで	1051年 前九年合戦はじまる	1056年 藤原清衡生まれる	1062年 前九年合戦終わる	
BC500年頃 孔子が現れる	古墳・飛鳥時代 3世紀~7世紀まで	1083年 後三年合戦はじまる	1087年 後三年合戦終わる	清衡が奥六郡を領有し奥州藤原氏の栄華がはじまる	
BC221年 秦の始皇帝が統一	794年 平安京遷都	1089年 陸奥押領使となる	1095年 江刺郡豊田館から平泉に移る(諸説あり)	1105年 中尊寺造営に着手 このころ藤原基衡生まれる	
BC202年 漢の成立	710年~ 奈良時代	1105年 中尊寺造営に着手	1122年 中尊寺経蔵建立 このころ藤原秀衡生まれる	1124年 中尊寺金色堂(P5)完成	
BC 27年 ローマ帝国の成立	710年~ 奈良時代	1128年 清衡没(73歳)	1150年 このころ毛越寺(P5)の造営を始める(諸説あり)	1155年 藤原泰衡生まれる 毛越寺の金堂円隆寺完成 基衡の妻、観自在王院(P5)建立	
4~6世紀 ゲルマン人の移動	710年~ 奈良時代		1157年 このころ基衡没	1174年 源義経が平泉へ来る	
626年 唐の太宗李世民即位	710年~ 奈良時代			1181年 陸奥守となる	
750年 イスラム帝国の成立	710年~ 奈良時代			1184年 このころ無量光院(P6)を建立	
962年 神聖ローマ帝国の成立	710年~ 奈良時代			1185年 壇ノ浦で平氏が滅亡	
987年 フランス王国の成立	710年~ 奈良時代			1187年 秀衡没(66歳)	
1008年 グルジア王国の建国	710年~ 奈良時代				
1038年 セルジューク朝の成立	710年~ 奈良時代				
1054年 キリスト教分裂	710年~ 奈良時代				
1066年 ノルマン朝の成立	710年~ 奈良時代				
1096年 第1回十字軍遠征	710年~ 奈良時代				
1127年 南宋の成立	710年~ 奈良時代				
1192年 源頼朝、征夷大将軍に	鎌倉時代				
12世紀頃 アンコール・ワット建立	南北朝時代				
13世紀頃 スコタイ王朝誕生	南北朝時代				
1351年 アユタヤ王朝誕生	南北朝時代				
1453年 ローマ帝国滅亡	室町時代				
1776年 アメリカ合衆国建国	安土桃山時代				
	江戸時代				





マストGO!

# 岩手で絶対見るべき史跡

平泉の世界文化遺産 資産名:平泉-仏国土(浄土)を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群-

岩手旅行で必ず訪れてもらいたいのが世界文化遺産 平泉とその関連資産を有する平泉・一関・奥州エリア。様々な史跡をめぐれば雄大な歴史を学べるだけでなく、建築や自然の美しさにもふれることができる。



## 平泉 中尊寺 1

現世における浄土を表す精神的な中核の寺院

850年、比叡山延暦寺の高僧・慈覚大師円仁(じかくだいしえんにん)によって開かれ、12世紀初頭、奥州藤原氏初代清衡によって大規模な堂塔の造営が行われた。奥州藤原氏の滅亡後、仏堂の多くが失われたが、金色堂をはじめとする国宝・重要文化財建造物は現在も良好な状態で保存されている。

岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣間202 0191-46-2211  
8:30~17:00(11月4日~2月末日/8:30~16:30)  
無休 大人800円/高校生500円/中学生300円/小学生200円

写真提供/中尊寺 MAP P13-C4



## 平泉 毛越寺 2

並ぶものがないとまで評された壮麗な空間

慈覚大師円仁によって850年に開かれ、奥州藤原氏二代基衡、三代秀衡により造営された。全盛期には、堂塔40僧坊500を数え、中尊寺をしのぐほどの規模と壮麗さを誇ったといわれている。平安時代の伽藍遺構がほぼ完全な状態で保存されているほか、浄土庭園が修復・再生され現代に受け継がれている。

岩手県西磐井郡平泉町平泉字大沢58 0191-46-2331  
8:30~17:00(11月5日~3月4日/8:30~16:30)  
無休 大人700円/高校生400円/小中学生200円

MAP P13-C4



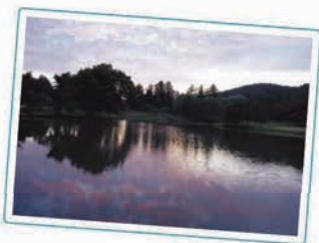
## 平泉 観自在王院跡 3

2つの阿弥陀堂を擁する第一級の浄土庭園

奥州藤原氏二代基衡の妻が建立したとされる寺院の遺跡。舞鶴池の北岸には、大阿弥陀堂と小阿弥陀堂が設けられていた。いかにも女性性の持仏堂らしい華麗な造りであり、日本最古の庭園書『作庭記』の作法通りに造営された第一級の浄土庭園であったと考えられている。

岩手県西磐井郡平泉町平泉字志羅山内  
24時間見学可能 無休 無料

MAP P13-D4



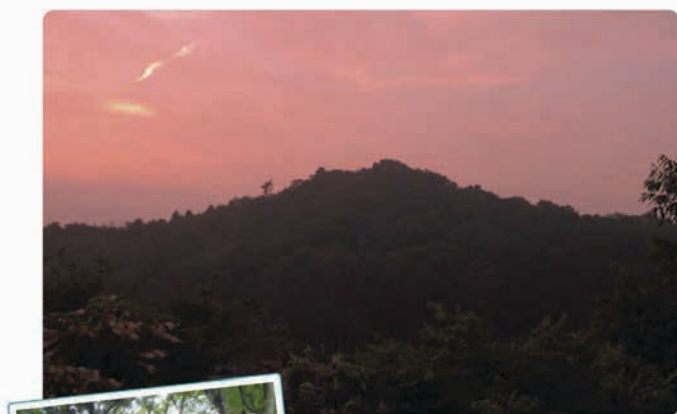
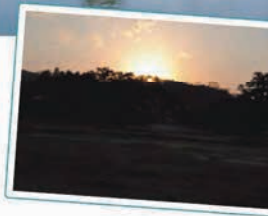
## 平泉 無量光院跡 4

平等院鳳凰堂を模した浄土庭園の最高傑作

奥州藤原氏三代秀衡が、京都の平等院鳳凰堂(国宝/世界遺産)を模して建立した寺院跡。建物の一部が鳳凰堂より大きく造られていることから、平等院を超える寺院を目指したと考えられている。また、西にある金鶏山との稜線上に沈む夕日に極楽浄土をイメージした、浄土庭園の最高傑作といわれている。

岩手県西磐井郡平泉町平泉字花立地内  
24時間見学可能 無休 無料

MAP P13-D4



## 平泉 金鶏山 5

藤原氏が経塚を築いた信仰の山

中尊寺と毛越寺のほぼ中間に位置し、頂上には、奥州藤原氏が經典を後世に残すために土中に埋めた経塚(きょうづか)がある。日本で最も有名な俳人・松尾芭蕉が「おくのほそ道」に記し、「平泉を守るため黄金の鶏を埋めた」「北上川まで人夫を並べ、一晩で築いた山」など、数々の伝説が残る山でもある。

岩手県西磐井郡平泉町平泉字花立地内  
24時間見学可能 無休 無料

MAP P13-D4



## こちらもチェック! 世界遺産の関連資産

### 平泉 柳之御所遺跡



平泉遺跡群の中でも特別な質と量の遺物・遺構が発見されたことから、日本の歴史書『吾妻鏡』にある「平泉館」(政庁)であった可能性が高いとされる。

岩手県西磐井郡平泉町平泉字柳御所地内  
9:00~17:00(11月~3月/9:00~16:30)  
年末年始 無休 無料

MAP P13-D4

### 平泉 達谷窟毘沙門堂 別当 達谷西光寺



9世紀初頭、征夷大將軍・坂上田村麻呂が、蝦夷討伐の戦勝と仏の加護を祈願した京都の清水寺を模して毘沙門堂を建立したのがはじまりといわれている。

岩手県西磐井郡平泉町平泉字北澤16番地  
8:00~17:00(11月6日~2月28日/8:00~16:30)  
無休 大人500円/中高生200円

MAP P13-C4

### 一関 骨寺村荘園遺跡



その昔「骨寺村」と呼ばれた、奥州藤原氏ゆかりの荘園遺跡。中世の美しい農村風景を現在まで維持し続けている、世界的にも大変貴重な遺産とされる。

岩手県一関市巖美町字若神子241-2(骨寺村荘園交流館)  
9:00~17:00  
毎週火曜(祝日は開館、翌平日休館)、年末年始 無休 無料

MAP P13-B4

### 奥州 白鳥館遺跡



北上川沿いの丘陵一帯にあり、12世紀から中世を通じて、北上川の川澳として利用された遺跡。奥州藤原氏の経済活動を示す例としても極めて貴重。

岩手県奥州市前沢  
24時間見学可能 無休 無料

MAP P13-D4

### 奥州 長者ヶ原廃寺跡



100m四方を囲む築地塀の内部に本堂と塔、南門を備えた11世紀の寺院跡。中尊寺建立前から同地域に仏教文化が伝わっていたことを示す重要な遺跡。

岩手県奥州市衣川中西  
24時間見学可能 無休 無料

MAP P13-C4



一度は食べたい

地域の伝統食からスイーツまで!

# ご当地グルメ

奥州

平泉

一関

旅の醍醐味のひとつがグルメ探訪。3エリアそれぞれに根づく伝統的な食事や、地元の食材をふんだんに取り入れたメニューで、おなかも心も満たされよう。



和風れすとらん 牛の里

前沢牛食べくらべ膳  
[石焼(ロース60g、ヒレ40g)、  
牛ステーキ刺し、小鉢、珍味、サラダ、  
御飯、みそ汁、お新香]  
6,490円

MAP P13-D3  
岩手県奥州市前沢向田1丁目5  
0197-56-6115 11:00~20:00(L.O.) 火曜  
P 30台 <https://ushinosato.oshushi.com/>



前沢牛入り奥州はっど 990円

奥州 最上級のブランド和牛

「前沢牛」を心ゆくまで堪能

全国的な銘柄牛コンテストでチャンピオンに輝いたブランド和牛「前沢牛」。奥深い甘味と旨味、口溶けがたまらない。「和風れすとらん 牛の里」では、しゃぶしゃぶ、すき焼き、ステーキなど、さまざまな調理法で前沢牛を堪能できる。奥州の伝統食「はっど」に前沢牛を入れたアレンジメニューもおすすめ。

喫茶去じゅげむ

平泉 気分は昭和の小学生?!

レトロな店内で味わう給食ランチ

昭和の学校をモチーフにした、レトロ感漂うカフェ。黒板や机などのインテリアはもちろん、メニューにも思わず心が躍る。目玉はステンレス製食器に盛りつけられた「じゅげむじゅげむの給食ランチ」。ミドルシニア層には懐かしく、若い世代は新しく感じられる看板メニューだ。写真撮影もお忘れなく。

MAP P13-D4  
岩手県西磐井郡平泉町平泉字柳御所157  
0191-48-5227 9:30~14:00(L.O.)  
水・木曜 P 8台  
[https://www.instagram.com/kissako\\_jyugemu/](https://www.instagram.com/kissako_jyugemu/)  
※会計は現金のみ

クリームソーダ 500円



一関 9種の餅料理を一度に満喫

「元祖ひと口もち膳」

一関地方に根づく餅食文化を、より手軽に楽しんでもらいたいとの思いで開発されたのが「元祖ひと口もち膳」。あんこ餅、ずんだ餅、くるみ餅、ごま餅、じゅうね餅(エゴマの実を使ったタレ)、納豆餅、ショウガ餅、ふすべ餅(鶏ひき肉と牛蒡のすりおろしを使ったタレ)、引き菜のお雑煮の9種類を味わえる。

MAP P13-D5  
岩手県一関市上大槻街3-53  
0191-23-4536  
11:00~14:00(L.O.)  
月曜 P 6台  
<https://fujisei.co.jp/>

元祖ひと口もち膳 [9種の餅、大根おろし] 1,750円



平泉 平泉ならではのスタイル  
元祖・盛り出し式わんこそば

昔から日常的に蕎麦を食してきた平泉地方ならではのグルメ「平泉わんこそば」。小さなお椀に蕎麦を少量ずつ入れる「盛り出し式」で提供され、好みの薬味を加えながら、自分のペースでゆっくり味わうことができる。「駅前芭蕉館」では、伝統工芸品である秀衡椀に盛りつけて提供。蕎麦の美味しさはもちろん、平泉の文化、日本食の歴史も堪能できる。

駅前芭蕉館



わんこそば [小盛りの蕎麦24杯、薬味(精の山かけ、なめこおろし、筋子、海苔、ねぎなど)、香の物] 2,000円



MAP P13-D4  
岩手県西磐井郡平泉町平泉泉屋82  
0191-46-5555  
10:00~15:00  
不定 P 8台  
<http://www.wankosoba.com/>

一関 地元産のフレッシュなミルク、  
果物や野菜を使った自家製ジェラート

蔵美深から車で約6分の距離にある「手づくりアイスクリームの店 ポラーノ」では、地元で収穫された新鮮な果物や野菜を使ったジェラートを提供。ごま、フルーツミックス、大納言ミルクなど通年定番品に、ばっけ(ふきのとう)、南部一郎かぼちゃといった季節限定品を合わせ常時約20種類が並ぶ。家族や友人とシェアして楽しもう。

手づくりアイスクリームの店 ポラーノ



ジェラートシングル350円、ダブル400円

MAP P13-C4  
岩手県一関市蔵美町宇入道178-3  
0191-39-2272 10:00~17:00  
木曜日、年末年始 P 24台  
<https://www.instagram.com/porano.ice/>



農家レストラン まだ来すた



豆太郎セット(メインを2種から選択可)  
[写真は豆腐のはさみ揚げ、おからと豆乳のサラダ、  
豆乳プリン、釜炊きご飯、味噌汁、香の物]  
1,210円

奥州 豆腐や野菜をたっぷり使った  
体も心も喜ぶ地産地消メニュー

農家の一軒家を改築した昔懐かしい佇まいの農家レストラン。店名の「まだ来すた」とは、この地方の方言で「また来たよ」という意味。釜で炊いたおこげ入りご飯、豆腐たっぷりのヘルシーおかず、自家製のかえしが絶品の手打ちうどんなど、地産地消と手づくりにこだわったメニューが人気だ。

MAP P13-C3  
岩手県奥州市胆沢若柳字大立目19  
0197-46-4241  
11:30~14:30(L.O.)  
休 [1・2月]月~木曜、[3~12月]月曜、第1・3日曜  
P 20台  
<https://madakisuta.exblog.jp/>



住所 電話番号 営業時間 定休日 費用 駐車場・駐車台数 URL  
※表示価格は全て税込です。内容・価格は予告なく変更となる場合がございますので、詳細は各施設にお問い合わせください。



# 自然・歴史・文化… エリアの魅力を満喫しよう!

旅をするからにはここならではの空気感を味わいたいもの。  
アクティビティや街歩き、体験メニューにチャレンジして、忘れられない思い出を作ろう。



### 絶景の狛鼻溪を舟でめぐる 季節限定の特別な舟も

日本百景の一つである狛鼻溪。約100mもの断崖が両岸にそびえるダイナミックな自然美が見どころ。川の流は穏やかで、一年中舟下りを楽しむことができる。船頭が奇岩の数々を紹介しながら、クライマックスには伝統ある唄「げいび追分」で盛り上げる。冬にはこたつ舟が運航。

料金	大人(中学生以上)1,800円/小学生900円/幼児200円 ※保険料含
時間	90分 定員 25~45人/艘 予約 不要
期間	通年(12月~2月末は「こたつ舟」にて運航)
注意事項	天候により欠航の場合有

### げいび観光センター

MAP P13-E4  
岩手県一関市東山町長坂字町467 ☎0191-47-2341  
8:30~16:00(冬季9:30~15:00) 休 無休  
300台(有料・無料あり) http://www.geibikei.co.jp/unakudari/

一関で  
自然を楽しむ

### 天然記念物の溪谷・巖美溪でいただく 名物「郭公だんご」

栗駒山を源に流れる磐井川沿い、さまざまな表情の岩が見られる巖美溪。春には満開の桜と溪谷美、秋には色づく山々の紅葉など、季節ごとに異なる美しさで見物客を出迎える。溪流の対岸から川の上に張られたロープを伝い、だんごやお茶が入った籠が降りてくる空飛ぶだんご「郭公だんご」は、必見・必食の巖美溪名物。



料金	団子3本セット 500円
時間	3分~(注文から提供まで)
定員	なし 予約 不要
期間	例年3月~11月
注意事項	天候により休業の場合有

住所 ☎電話番号 ☑営業時間 休定休日 費用 駐車場・駐車台数 URL  
※表示価格は全て税込です。内容・価格は予告なく変更となる場合がございますので、詳細は各施設にお問い合わせください。

## 気軽に平安貴族&武士気分 時代衣装&鎧着付体験

平安時代の歴史テーマパーク「歴史公園えさし藤原の郷」では、武士になりきって挑戦できる弓矢体験、王朝遊びのひとつ・貝合わせなど、さまざまなメニューを気軽に体験することができる。中でも「時代衣装着付体験」と「鎧着付体験」は、無料の衣装を羽織るだけで平安貴族・武士の気分を味わえるとあって人気が高い。

料金	無料	時間	5~10分
定員	なし	予約	不要
期間	通年		
注意事項	入場料別途		

### 歴史公園えさし藤原の郷

MAP P13-D2  
岩手県奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1 ☎0197-35-7791  
9:00~17:00(11月1日~2月末9:30~16:00)※入園は閉園1時間前まで  
休 1月1日 入場料 大人1,000円/高校生800円/小・中学生500円  
600台 https://www.fujiwaranosato.com/

奥州で  
歴史を感じる

## レトロな街並みを歩き 岩谷堂エリアの歴史を体感



北上川の舟運による物資の集散地として栄え、箆笥や羊羹など数多くの伝統物産品が受け継がれてきた岩谷堂エリア。各物産品の製造元や商家の蔵を活かした歩行者専用通路が「蔵まちモール」だ。石畳や街灯などレトロムード満点なスポットで、時代を飛び越えたような街歩き体験が叶う。「水曜日」(4月~11月毎週水曜)や、「蔵まち市」「ほろ酔い横丁」などの各種イベントが開かれる。

### 蔵まちモール

MAP P13-D2  
岩手県奥州市江刺中町  
☎0197-31-1611  
(一般社団法人奥州市観光物産協会 江刺支所)  
24時間 休 無休 あり

## 自分自身を見つめ直す 貴重な坐禅修行体験

坐禅とは、仏教・禅宗の修行法の一つ。姿勢を正して座り、日常的な悩みや迷いから離れて心を落ち着かせ、自分自身を見直すことを目的に行われる。中尊寺では、一般の参拝客に向けた貴重な修行体験メニューを用意。修養道場である光勝院にて、僧侶から修行について丁寧な説明を受けながら坐禅を組むことができる。

料金	1,000円	時間	60分
定員	10人		
予約	3日前までに要予約		
期間	通年		
注意事項	行事等で受付不可の場合有、必ず事前予約を		

### 中尊寺

MAP P13-C4  
岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣間202  
☎0191-46-2211 ☎8:30~17:00(11月4日~2月末8:30~16:30)  
休 無休 あり(有料)  
https://www.chusonji.or.jp/around/experience.html

平泉で  
自分と向き合う



## 伝統工芸品である漆器に絵を描く 本格的な漆塗り体験

漆器とは、漆の木の樹液からつくる塗料を、木や紙などに塗り重ねてつくる工芸品のこと。明治時代から代々漆器制作を行う工房「翁知屋」では、昔ながらの「本漆」を用いて絵を描く、本格的な漆塗り体験を開いている。絵を描く物は、箸、ストラップ、スプーン、コースター、皿などから選択でき、完成品は工房で乾燥後、指定の住所に発送してもらえる。

料金	4,400円~	時間	60~90分
定員	1~50人	予約	1週間前までに要予約
期間	通年(火曜午後・水曜定休)		
注意事項	本漆を使用しているため、かぶれ等が発生する可能性有(肌が弱い方はカップやゴム手袋の持参推奨) 当日キャンセル不可(体験費用の代わりに体験予定の漆器を発送) 支払いは当日現金のみ 乾燥後の品の発送は1~2週間後(送料は別途)		

### 翁知屋

MAP P13-D4  
岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣間1-7  
☎0191-46-2306 ☎9:00~17:00  
休 火曜午後・水曜 15台  
https://ochiya.jp/kuras/





思い出を持ち帰ろう!

# マストバイのお土産

何度でも味わいたくなる素朴なスイーツから、歴史ある伝統工芸品まで、旅の思い出にぴったりのお土産をご紹介します!

**奥の平泉**  
かりんとうまんじゅう(黒糖)  
8個入 648円

しっとりやわらかな口当たり、特製焦がし黒糖蜜の香ばしい甘さ、なめらかなこしあんが一つになった和スイーツ。小さめサイズで何個でも食べられそう。

千葉恵製菓 ちばけいせい  
☎0191-46-2791

購入できる主な店舗 MAP P13-D4

菓の花菓子舗  
岩手県一関市狐禅寺字石ノ瀬11-1  
(イオンスーパーセンター一関店内)



なだいあつやき  
名代厚焼せんべい  
6枚袋入388円~

岩手を代表する銘菓・南部せんべいに、卵、マーガリン、砂糖を加えて焼き上げたクッキー風のせんべい。ほんのり甘く、粒ごと入ったピーナッツが香ばしい。

佐々木製菓 ささきせい  
☎0191-23-5653

購入できる主な店舗 MAP P13-D5  
佐々木製菓 大町総本店  
岩手県一関市大町3-44

南部鉄器  
鉄瓶 9,900円~



平泉時代が発祥と言われる岩手の鉄の文化、今につながる「南部鉄器」は、岩手土産として大人気。ファクトリーショップにはIH対応の鉄瓶、鉄鍋、フライパンもあり種類は実に豊富。

及源鋳造 おいげんちゅうぞう  
☎0197-24-2411

購入できる主な店舗 MAP P13-D3  
OIGEN ファクトリーショップ  
岩手県奥州市水沢羽田町字塚ノ内45

献上 田むらの梅  
6個入 1,426円



発売以来、約100年愛され続けている一関銘菓。爽やかな甘さの梅餡ともちもちの求肥を青紫蘇で包んだ和菓子で、梅の風味を存分に楽しむことができる。

松栄堂 しょうえいどう  
☎0120-23-5008

購入できる主な店舗 MAP P13-D4  
平泉レストハウス  
岩手県西磐井郡平泉町平泉字坂下10-7

とち  
栃ぐいのみ  
2個セット 12,100円



伊勢志摩サミット贈呈品にも選ばれたぐいのみをはじめ、貝殻を用いた工芸品・螺鈿のストラップや、平安時代より続く伝統工芸品「秀衡塗」の箸は、お土産にも贈り物にも最適。

翁知屋 おんちや  
☎0191-46-2306

購入できる主な店舗 MAP P13-D4  
翁知屋  
岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣間1-7

おうしゅう  
奥州ポテト  
5個入 920円

さつまいもの王様と称される「鳴門金時」を使用したスイートポテトは驚くほどなめらか。中のカスタードクリーム風味と相まって夢のような口溶けに。

フルールきくや  
☎0120-564-827

購入できる主な店舗 MAP P13-D3  
フルールきくや イオン前沢店  
岩手県奥州市前沢向田2-85



いわやどうようかん  
岩谷堂羊羹  
ひとくち 各140円

300年以上の歴史を持つ「岩谷堂羊羹」は、全国にファンを持つ岩手銘菓の一つ。食べやすい「ひとくち」サイズなら、いろいろな味を食べ比べできそう。

回進堂 かいしんどう  
☎0120-35-2636

購入できる主な店舗 MAP P13-D2  
回進堂 愛宕店  
岩手県奥州市江刺愛宕字力石211



ほかにも気になる  
お土産いっぱい!

- 平泉 平泉レストハウス TEL.0191-46-2011 MAP P13-D4、道の駅 平泉 TEL.0191-48-4795 MAP P13-D4
- 一関 道の駅 蔵美溪 TEL.0191-29-2000 MAP P13-C4
- 奥州 みずさわ観光物産センター TEL.0197-22-7800 MAP P13-D3

※表示価格は全て税込です。内容・価格は予告なく変更となる場合がございますので、詳細は各施設にお問い合わせください。

## Event イベントカレンダー Calendar

5月1日~5日

平泉 はるのふじわらまつり  
春の藤原まつり

期間中さまざまな催しがあり毎日訪れても楽しめる。3日に行われる、毛越寺から中尊寺に向かう「源義経公東下り行列」は特に圧巻。

開催場所 平泉町内  
問い合わせ 0191-46-2110(一般社団法人平泉観光協会) MAP P13-C4

5月第4日曜

平泉 もうつうじごくすいのみ  
毛越寺曲水の宴

庭園の遣水(やりみず)に盃を浮かべ、流れに合わせて和歌を詠む、平安時代の優雅な歌遊びを再現したイベント。

開催場所 毛越寺(岩手県西磐井郡平泉町平泉字大沢58)  
問い合わせ 0191-46-2331(毛越寺事務局) MAP P13-C4

例年6月下旬~7月下旬

一関 あじさいまつり  
あじさいまつり

広大な植物園で、6月下旬からは山あじさい、エゾあじさい、玉あじさいなど、約400種4万株のあじさいが咲き誇る。※写真の「あじさいの池」は期間中後半の約2週間開催予定

開催場所 みちのくあじさい園(岩手県一関市舞川字原沢111)  
問い合わせ 0191-28-2349 MAP P13-D4

10月中旬

一関 平泉 いちのせき・ひらいずらばるふんまきすいばる  
一関・平泉 バルーン フェスティバル

熱気球競技シリーズ「熱気球ホンダグランプリ」の1戦として開催。係留体験乗客、熱気球教室などのイベントも開催。

開催場所 一関水辺プラザ(岩手県一関市狐禅寺)  
問い合わせ 0191-21-8413(一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会) MAP P13-D5

4月下旬  
奥州 ひたかひぶせまつり  
日高火防祭

5月3日・4日

奥州 えさしじんくまつり  
江刺甚句まつり

岩谷堂の火防祭がルーツ。厄年にあたる「年祝連」が演舞を披露するほか、1千人の市民による甚句大パレードも開催。

開催場所 奥州市江刺 大通り公園ほか  
問い合わせ 0197-34-1623(江刺甚句まつり実行委員会事務局) MAP P13-D2

例年6月中旬~7月上旬

平泉 もうつうじあやめまつり  
毛越寺 あやめまつり

境内池周辺のあやめ園に、約300種3万株の花菖蒲が色鮮やかに咲く。期間中は延年の舞、茶会などの催しを実施。

開催場所 毛越寺(岩手県西磐井郡平泉町平泉字大沢58)  
問い合わせ 0191-46-2331(毛越寺事務局) MAP P13-C4

8月中旬

一関 ぜんこくじびーるふんまきすいばる  
全国地ビール フェスティバル in 一関

一関の地ビールをはじめ、全国の地ビールが100種類以上集合。地ビールにぴったりの地場産品を使ったおつまみも楽しめる。

開催場所 一関文化センター前広場/一関図書館1階駐車場  
問い合わせ 0191-21-8415(全国地ビールフェスティバル実行委員会) MAP P13-D5

旧正月7日夜~翌朝

奥州 こくせきじそめんさい  
黒石寺蘇民祭

裸の男たちが五穀豊穡、災厄消除の祈願を行う。翌早晩にかけて繰り上げられる蘇民袋の争奪戦がクライマックス。

開催場所 黒石寺(岩手県奥州市水沢黒石町宇山内17)  
問い合わせ 0197-34-1760(奥州市商工観光部商業観光課観光物産係) MAP P13-D3





# 平泉—関—奥州へのアクセス

## 🚄 全国から新幹線利用で ※はやぶさ利用(最速)の場合

東京駅	約120分	一ノ関駅 (一関市)	電車	約8分	平泉駅 (平泉町)
仙台駅	約20分		電車	約8分	
新青森駅	約110分		電車	約8分	
東京駅	約140分	水沢江刺駅 (奥州市)	電車	約8分	一ノ関駅 (一関市)
仙台駅	約45分		電車	約8分	
新青森駅	約100分		電車	約8分	

## ✈️ 全国から花巻空港経由で(航空機利用) ※車/有料高速道路利用の場合

新千歳空港	約55分	いわて 花巻空港	車	約45分	平泉町
県営名古屋空港	約70分		電車	約50分 (平泉駅下車)	
大阪国際空港	約80分		車	約50分	一関市
神戸空港	約90分		電車	約60分 (一ノ関駅下車)	
福岡空港	約115分		車	約40分	奥州市
			電車	約35分 (水沢駅下車)	

## 🚗 全国から車で ※有料高速道路利用の場合

浦和IC	約300分	一関IC (一関市)	約9分	平泉前沢IC (平泉町・奥州市)	約50分	盛岡IC
仙台宮城IC	約70分		約9分		約100分	秋田中央IC

※ETC専用の平泉スマートIC、奥州スマートICも利用可能

※本誌に掲載した情報は、2023年9月現在のものです。発行後に掲載物件の各種データが変更される場合があります。また、料金・データ等改定の可能性もあります。お出かけの際には事前に確認されることをおすすめします。本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害については、当委員会では補償いたしかねますのであらかじめご了承ください。